

# 7 CONSEJOS SIMPLES SOBRE **Cómo hablarle a los niños del coronavirus**

**No estás solo.** Como el principal experto mundial en la infancia, le brindamos a los padres, las escuelas y las comunidades herramientas y consejos sobre el coronavirus (COVID-19) y los niños en los que puede confiar. Juntos, estamos haciendo lo que sea necesario para proteger a nuestros hijos. Aquí le mostramos cómo guiar la conversación con un niño en su vida.

1

Infórmese y comparta los hechos.

---

2

Adapte su enfoque en base a sus hijos. Piense si la información aumentará o disminuirá su ansiedad.

---

3

Acérquese al tema de una manera simple y tranquila, su actitud se reflejará en sus niños.

---

4

Pregúnteles a sus hijos qué saben sobre el tema, responda a sus preguntas y corrija toda información errónea.

---

5

Acepte los sentimientos que puedan tener, reafirmandoles a la vez, “entiendo que esto puede resultar atemorizante. Estamos tomando medidas para mantenernos saludables y estamos bien preparados”.

---

6

Recuérdelos qué cosas pueden hacer ellos mismos: lavarse muy bien y a menudo las manos, toser y estornudar en el hueco de su codo, dormir lo suficiente, etc.

---

7

¡Enséñeles a mantener una buena higiene, y hágalo de forma divertida! Canten una canción favorita mientras se frotan las manos con agua y jabón por no menos de 20 segundos.

[savethechildren.org/coronavirus](https://www.savethechildren.org/coronavirus)



Save the Children®