

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: ACTIVIDAD PARA LOS GRADOS 2-6: LECTURA Y ESCRITURA

Lunes

LECTURA

**Capítulo, capítulo,
¡léelo todo!**

Elige un libro con capítulos para leer en la semana, ya sea uno que esté en su casa o uno de estas asombrosas colecciones digitales [aquí](#) y [aquí](#).

ESCRITURA

¡Llamado a todos los artistas! Con un enfoque tipo historieta, dibuja los eventos claves que sucedieron en el libro con capítulos que elegiste.

Martes

LECTURA

¡Sigue, sigue!

¡Continúa leyendo ese libro por capítulos!

Comparte lo que sucede cada día con un miembro de la familia

ESCRITURA

¡Llamado a todos los artistas, continuado!

Después de leer, agrega más dibujos a la historieta. Dibuja una nueva tira cuando comienzas un libro nuevo.

Miércoles

LECTURA

¡Sigue, sigue!

¡Continúa leyendo ese libro por capítulos!

Comparte lo que sucede cada día con un miembro de la familia. Si has terminado, ¡bien hecho! Comienza a leer otro libro con capítulos.

ESCRITURA

¡Llamado a todos los artistas, continuado!

Después de leer, agrega más dibujos a la historieta. Dibuja una nueva tira cuando comienzas un libro nuevo.

Jueves

LECTURA

¡Sigue, sigue!

¡Continúa leyendo ese libro por capítulos!

Comparte lo que sucede cada día con un miembro de la familia. Si has terminado, ¡bien hecho! Comienza a leer otro libro con capítulos.

ESCRITURA

¡Llamado a todos los artistas, continuado!

Después de leer, agrega más dibujos a la historieta. Dibuja una nueva tira cuando comienzas un libro nuevo.

Viernes

LECTURA

¡Sigue, sigue!

¡Termina de leer ese libro por capítulos!

Comparte lo que sucede cada día con un miembro de la familia.

ESCRITURA

¡Llamado a todos los artistas, continuado!

Después de leer, agrega más dibujos a la historieta. ¡Comparte tu obra de arte final con un miembro de tu familia!



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANALES: GRADOS 2-6: MATEMÁTICAS, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INGENIERÍA

Lunes

MATEMÁTICAS

¡Adivina mi clasificación! En este juego, debes juntar objetos de tu hogar. Luego, crea una regla de clasificación secreta y clasifica los objetos usando esa regla. ¡Pídele a alguien en tu hogar que adivine tu regla! ¿Puedes crear una nueva regla y volver a clasificarlos?

Martes

CIENCIA

Marionetas de sombras. Para realizar esta actividad necesitarás una linterna. Ve a una habitación muy oscura con la menor cantidad de luz posible. Enciende la linterna y apúntala a la pared. Levanta tu mano y crea “orejas de conejo” entre la luz y la pared. ¿Por qué crea una sombra? ¿Los otros objetos de la habitación crean sombras junto a tu mano? ¿Hay algún objeto que no cree una sombra? De ser así, ¿por qué no?

Miércoles

MATEMÁTICAS

¡Datos rápidos! Juega a Datos rápidos con un compañero y una baraja de cartas. Deberás retirar todas las cartas de figuras. Reparte la mitad de las cartas a cada jugador y colócalas boca abajo en una pila. Ambos jugadores dan vuelta a la primera carta al mismo tiempo. El primer jugador en decir el resultado de la multiplicación de las dos cartas gana la ronda.

Jueves

CIENCIA

Cohete de gaseosa. Deberás estar al aire libre para realizar esta actividad. Para realizar esta actividad necesitarás caramelos Mentos y una botella de cola o cola sin azúcar de 2 litros. Una vez que estés afuera, abre la botella. Luego, inserta un caramelo Mentos en la botella y da un paso hacia atrás rápidamente. ¿Qué sucede? ¿Por qué crees que sucede esto? ¿Qué tan alto llegó la bebida?

Viernes

MATEMÁTICAS

¡BAM! Juega a BAM creando 20 cartas con problemas de multiplicación y división. Decora 2 tarjetas más con la palabra BAM. Mezcla las cartas y túrnate con alguien para retirar una carta. El jugador debe leer el problema y responder. Si responde bien, se queda con la carta. Si responde mal, la devuelve al fondo de la pila. Si saca una carta BAM, el jugador debe devolver todas sus cartas a la pila.

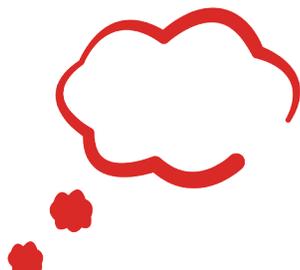
ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANALES: GRADOS 2-6: CÓMO ACABAR CON EL ABURRIMIENTO Y MÁS

Lunes

Cuentas de respiración. Respirar te puede calmar. Prácticalo haciendo cuentas. Toma un pedazo de hilo o cinta y enhebra 5 cuentas o botones. Ata cada extremo o únelos para formar un círculo. Siéntate y cierra los ojos. Inhala lentamente y pasa los dedos por cada cuenta por 1 segundo. Exhala, y repite el proceso. A medida que respires, practica prestar atención a un sentimiento o una persona que cuidas.

Martes

¡Viaja por el mundo! Si pudieras hacer un viaje a cualquier parte del mundo, ¿qué lugar querrías visitar? Averigua 5 datos sobre ese lugar, como la comida, la gente, el idioma y los lugares. Luego, imprime, dibuja o recorta fotos/palabras sobre ese lugar. Pégalas en una hoja de papel para hacer un collage. Si quieres, muéstraselo a tu familia o amigos. ¡Cuéntales por qué quieres ir a ese lugar!



Miércoles

Lenguaje de señas. ¿Has estado practicando el lenguaje de señas? ¿Es momento de sumar más conocimientos a lo que has aprendido! Sigue practicando el abecedario, cómo decir tu nombre, tu edad, dónde vives y las actividades que te gustan. Esta semana, ¡aprende 5 señas que representen comidas que te gustan comer!

¡Puedes usar la siguiente [página web/aplicación](#) para descargar imágenes y videos!

Jueves

¿Qué es lo que te hace ser como eres? Todos somos diferentes y únicos. ¿Qué te hace diferente? ¿Qué te hace especial? ¿En qué eres bueno y cuáles son tus talentos? ¿Qué te gusta? ¿Qué te hace, “tú”?

¡Siéntate en silencio en algún lugar y escribe al menos 10 cosas que componen al maravilloso y único tú! Mantén esa lista en algún lugar seguro para que puedas mirarla a veces si necesitas un recordatorio de lo especial que es.

Viernes

PIENSA. Piensa en las palabras que le dices a otras personas. Antes de hablar, practica las palabras que componen la sigla PIENSA. Esta semana, concentrémonos en las letras “S” y “I” de PIENSA:

- “¿Sirve lo que voy a decir?”
- “¿Es Inspirador lo que voy a decir?”

Debemos hablar para servir a los demás o proporcionarles información servicial. Debemos hablar para inspirar, o animar, a los demás o a nosotros mismos. Recuerda que tus palabras son fuertes: ¡tienen un efecto sobre los demás!

ACTIVIDADES SEMANALES DE ENSEÑANZA: GRADOS 2-6



RINCÓN DE PADRES Y CUIDADORES: EL CUIDADO PERSONAL ES FUNDAMENTAL

El cuidado personal es fundamental. Vamos a experimentar continuamente altibajos en nuestras propias emociones y sentimientos, independientemente de la edad de nuestros hijos y si esas emociones o sentimientos fueron causados o no por ellos. Todos esos cambios son normales y podemos abordar algunas maneras de mejorar nuestro bienestar. Una forma fundamental de hacerlo es practicar el cuidado personal, ya que los ayuda a recuperar la sensación de control y la calma, y a reducir el estrés. El cuidado personal no es un lujo (aunque algunas formas de cuidado personal pueden serlo, ¡y eso está bien ocasionalmente!). Más bien, el cuidado personal incluye técnicas que hacen todos los días para cuidar el cuerpo, la mente y el espíritu. Ya sea durante 5 minutos o durante 5 horas, ¡deben hacer algo solo para ustedes! Elijan una forma de cuidado personal, como pasar tiempo a solas, caminar, darse un baño caliente, rezar, bailar, la lista es larga y ustedes son los que deciden, teniendo en cuenta lo que es saludable, productivo e inofensivo. Después de haber elegido una opción, fijen un objetivo para desarrollar todos los días esta semana.

Dado que el mes de mayo es el Mes Nacional de Concienciación de Salud Mental, destacamos [Mental Health America](#), una organización con recursos sobre [cómo mantenerse mentalmente saludable](#), [herramientas de detección en línea](#), y también [cómo encontrar ayuda](#) para aquellos que necesitan atención de salud mental. Consulten cualquier recurso y ayuda que puedan necesitar: si no hay vergüenza, no hay estigma. ¡Recuerden, estamos todos juntos en esto!

FAMILIA

¡Momento divertido de relajación! ¡Elijan una actividad que permita a todos relajarse, jugar y reír! Podría ser jugar con sus mascotas, sentarse afuera bajo el sol, jugar o escuchar música, bailar, comer bocadillos divertidos juntos, dar un paseo marítimo, hacer un deporte juntos... ¡la lista continúa! ¡Disfruten de la compañía del otro y, de nuevo, no se olviden de reír.