

7 CONSEJOS EN LOS QUE CONFIAR

Cuenta hacia atrás para Kindergarten



El primer día de kindergarten es un gran hito – ¡tanto para un niño como para su familia! La pandemia de coronavirus ha afectado la vida en muchas maneras, pero prepararse para empezar las clases, sean en persona, remotas o de forma híbrida, sigue siendo importante. Aquí hay siete cosas sencillas para hacer con tu hijo para ayudarlo en su transición a kindergarten.

1 Aprender el ABC. Haz que tu hijo trace letras amarillas escritas por ti – tanto en mayúscula como en minúscula – varias veces al día. Pídele a tu hijo que escriba por su cuenta. Luego diviértanse y haz que escriban letras con espuma de afeitar en la encimera del baño o usando tiza fuera de la casa.

2 Escribe mi nombre. Habrá mucho tiempo dedicado al reconocimiento de letras y sonidos en kindergarten. Pero ser capaz de reconocer y escribir su nombre es una importante habilidad para el primer día. ¡Practiquen juntos en casa divirtiéndose!

3 Cuenta hacia arriba y hacia abajo. Identifica y practica los números del 1 al 10. Escribe estos números en trozos de papel y ponlos en un sombrero para sacarlos. Dile a tu hijo que identifique el número, y ponlo en orden en el suelo haciendo un tren de números. Practica contando hacia arriba del tren y hacia abajo también – de 1 a 10, y de 10 a 1.

4 Comprobación de sentimientos. Pregúntale a tu hijo cómo se siente hoy, y explora emociones como feliz, triste, emocionado, enérgico, preocupado, nervioso y más. Pídele que dibuje una cara para expresar emociones distintas.

5 Léelo todo. Lee libros y toma nota de las palabras que te rodean. Hazle a tu hijo preguntas que le inciten como ¿qué crees que pasará? ¿Por qué lo piensas? ¿Puedes leer tu dirección en el correo que has recibido?

6 Categoriza. Las formas, colores y objetos tienen similitudes y diferencias. Puedes modelar juntando objetos – por ejemplo, poniendo todos los tenedores juntos, todos los calcetines azules en una pila, o apartando todas las toallas grandes para guardarlas. Conversa sobre cómo los objetos son iguales y diferentes, y pídele a tu hijo que ayude a ordenar y categorizar.

7 Sigue al líder. Practica escuchar nuevas instrucciones. ¿Tu hijo puede ayudar con las tareas? Piensa en nuevas maneras de hacer que tu hijo te ayude y dé instrucciones. Hazlo un poco más difícil de manera que tengan que pensar en qué hacer a continuación.

[savethechildren.org/coronavirus-resources](https://www.savethechildren.org/coronavirus-resources)



Save the Children®