

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: PRENATAL A LOS 2 AÑOS



Lunes

¡Pesca en la canasta de la ropa! Usando tu canasta de lavandería como barco, una manta azul para el agua, pinzas de cocina como una “caña de pescar” y algunos juguetes como peces, deja que tu hijo zarpe en un viaje de pesca. Una vez que haya capturado todos los peces, tíralos al agua (capturar y soltar) y hazlo de nuevo. Habla acerca de dónde se encuentran los peces, su tamaño, color y forma. ¡Anímalos mientras lo hace!
“¡Atrapa el pez grande al lado del pequeño!”



Martes

Rompecabezas y bloques. Jugar con rompecabezas y bloques ayuda a desarrollar habilidades de conciencia espacial y a desarrollar conocimientos sobre formas, espacio, posición, dirección y movimiento. Para completar un rompecabezas o construir con bloques, un niño debe determinar dónde va cada pieza y luego manipularla para encajar, apilar o construir. Utiliza el vocabulario de juego de rompecabezas y bloques mientras tu hijo juega: arriba, abajo, delante de, junto a, rectángulo (todos los nombres de formas), arista, esquina, cara y lado. Haz observaciones que se construyan una sobre la otra: “Tomaste el bloque rojo que estaba al lado del bloque amarillo y lo pusiste por encima del bloque azul.”

Miércoles

¡A explorar! Ayudar a tu bebé o niño pequeño a explorar su entorno conduce al éxito posterior en el pensamiento espacial, una habilidad matemática que incluye conocer las formas, el espacio, las posiciones, la dirección y el movimiento. Dale tiempo a los bebés y a los niños pequeños para jugar en el suelo, para sentarse, alcanzar objetos altos, trepar por los cojines, arrastrarse dentro y fuera de cajas y canastas, cochecitos y carros. Mientras juegan, ¡usa vocabulario de matemáticas para describir lo que están haciendo! “Estás sentado al lado de la canasta redonda.” “Te tiraste la manta sobre tu cabeza.”

Jueves

Comparemos. Intenta comparar diferentes cosas con tu hijo para descubrir cuál es: más ligero / más pesado, más largo / más corto, más ancho / más delgado, más grande / más pequeño. Di cosas como, “¿Quién tiene el plato más grande, tú o mamá?” Puedes buscar en el cajón de los juguetes de tu hijo, tomar juguetes de diferentes tamaños y señalar cuál es grande y pequeño. Comienza con pelotas y progresa con juguetes de peluche, coches y muñecas. También puedes utilizar artículos para el hogar como libros y frascos. Recuerda cambiar tus palabras en función del concepto que estás enseñando.

Viernes

¡Llévalo!
¡Simplemente al llenar y verter, tu hijo está aprendiendo sobre matemáticas! Durante el baño, dale a tu hijo recipientes de diferentes tamaños. Anímalos a “llenarlo” y “tirarlo” o “llenar el otro recipiente.” Durante el juego, pídele que llene los recipientes con objetos, agua o arena y hagan observaciones y preguntas. “Esto tiene mucho. ¿Puedes llenarlo hasta arriba? Trata de verter de uno a otro. ¿Cuál tiene más? ¿Qué pasa si se vierte el recipiente más grande en el más pequeño?”

EL CORONAVIRUS Y LOS NIÑOS: RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

MÁS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE: PRENATAL A 2 AÑOS

Powered by
vroom



EN LA BOLSA

Antes de salir, toma algunas cosas seguras para que tu hijo juegue y colócalas en una bolsa. Mientras esperas, busca en la bolsa y habla de lo que encuentres. "Esto es algo para que mastiques. Aquí hay un sonajero para que lo sostengas. ¡Vamos a sacudirlo!"
Edad sugerida: 0-6 meses.

Dato importante

Hablar sobre lo que hay "En la bolsa" es interesante para tu hijo y le ayudará a reforzar su vocabulario y su cerebro. Habla en oraciones completas. Está bien usar palabras que aún no conocen. ¡Así es como aprenden!

OJO A OJO

¡Puedes hablar con tu hijo de cualquier cosa! Usa su nombre mientras haces contacto visual y conversan. Tu atención es como un abrazo interior que le ayuda a sentirse concentrado, tranquilo y cómodo. Presta atención a lo que está sucediendo a su alrededor y habla de ello. Edad sugerida: 0-6 meses.

Dato importante

Tu hijo está aprendiendo que puede contar contigo para ayudarlo a sentirse tranquilo y cómodo. Es muy importante para la confianza y le ayuda a aprender a calmarse por sí mismo.

SONRISA Y GUIÑO

Sonríe a tu hijo y luego guiña un ojo. Repítelo varias veces y anímalo a que intente copiarlo. La sonrisa es fácil, y su guiño, que puede ser solo arrugar un ojo, ¡te hará sonreír de nuevo! Tórnense. Cuenta cuántas sonrisas y guiños comparten. Edad sugerida: 2-3 años.

Dato importante

Jugar a "Sonrisa y guiño" puede parecer simple, pero requiere una gran cantidad de habilidad para que tu hijo preste atención a lo que está haciendo, recuerda las reglas (primero sonríe, luego guiña) y copia lo que está haciendo. Estas son habilidades importantes para la escuela y la vida.



SENSOR DE SONIDO

Juega con tu hijo usando tu voz y/o cosas útiles que hagan un sonido. Golpea una sartén o haz un zumbido mientras te mueves. Míralo mover la cabeza para seguir el sonido. Sonríe y háblale cuando descubra de dónde viene el sonido. Edad sugerida: 0-6 meses.

Dato importante

Tu hijo está aprendiendo a seguir de dónde provienen los sonidos. Su cerebro está encendido al tiempo que conecta lo que oye con el mundo que le rodea. Estas conexiones preparan a tu hijo para el aprendizaje futuro.

ESPEJITO, ESPEJITO

Durante el momento del cambiador, ve si hay algo seguro y similar a un espejo para darle a tu hijo. Señala su nariz en el espejo y dile: "Ahí está tu nariz. ¿Puedes encontrar tu boca? ¿Tus ojos?" Conversa sobre lo que encuentra. Edad sugerida: 12 meses-2 años.

Dato importante

Incluso las tareas más rutinarias, como el cambio de pañales, brindan oportunidades para que tu hijo explore y aprenda sobre el mundo. Encontrar partes de su cara en el espejo y nombrarlas construye conceptos y vocabulario, ¡y también es divertido!

ABRAZO GRANDE, ABRAZO PEQUEÑO

Cuando llegue el momento de un abrazo, pregúntale a tu hijo si quiere un abrazo grande o un abrazo pequeño y luego haz lo que te pida. Luego toma tu turno y dile si quieres un abrazo grande o pequeño. Puedes añadir otras palabras, como un abrazo con sacudida o un abrazo tranquilo.

Dato importante

El sentido del tacto es calmante y reconfortante para tu hijo. Estos abrazos no solo hacen que tu relación sea más fuerte, sino que también te permiten compartir nuevas palabras y conceptos con ellos, como grandes y pequeños.

Para encontrar más Consejos de Vroom™, visita [Vroom.org](https://www.vroom.org).

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: PREESCOLAR



Lunes

¡Siéntete bien! Una de las mejores maneras de apoyar a tu hijo es ayudarlo a sentirse positivo consigo mismo. Sé específico. “¡Guau! Eres tan... creativo, fuerte, rápido, curioso, etc.” ¡La voz interior de tu hijo es un reflejo de lo que oye de ti!

Juego de bloques.

Jugar con bloques ayuda a los niños pequeños con el aprendizaje espacial visual. Si no tienes bloques en casa, ¡puedes usar cajas, libros u otros artículos para apilar y construir!

Martes

Pulgar verde. ¿Tienes plantas de interior? Habla con tu hijo acerca de lo que las plantas necesitan (luz solar, agua, etc.). Si no tienes ninguna planta de interior, ¿hay algo que crezca afuera que puedas enseñarle a tu hijo a cuidar?

¡Música para la memoria! ¿Puedes poner diferentes tipos de música mientras tu hijo dibuja o pinta? La música puede mejorar la memoria y la concentración. Experimenta con una variedad de música.



Miércoles

¡Limpieza divertida! Para mantenerte positivo al tratar de hacer las tareas, trata de hacer un juego. Cronometra a tu hijo para ver lo rápido que puede limpiar. ¿Puede limpiar los juguetes antes de que cuentes hasta 20?

Prueba de sabor.

Descubre nuevos sabores con una variedad de alimentos. ¿Tú y tu hijo pueden probar alimentos salados, ácidos, dulces o picantes? Habla sobre los sabores y texturas.

Jueves

¡Adivina! Adivinar un pequeño número de elementos ayuda a un niño a generar confianza en que puede mirar un grupo de elementos y saber cuántos hay (sin contar realmente). Haz preguntas a tu hijo como: “¿Cuántas galletas tienes?”

Números nocturnos.

¡Usa rutinas antes de acostarte para practicar el conteo y las matemáticas! Pregúntale a tu hijo: “¿Cuántos libros debemos leer antes de acostarnos?” o “¿Cuántos animales de peluche vas a acostar?”

Viernes

¿Tienes problemas? Cuando tu hijo tenga un problema con un hermano u otro niño, ayúdalo a pensar en cómo resolver el problema. ¿Puede decirle a su hermano o amigo exactamente lo que quiere? Ayúdalo a decir cosas como, “Por favor, devuélveme mi juguete.”

¡Sonidos de pandereta!

Usa 2 platos de papel para hacer una pandereta. Pon arroz seco, frijoles o semillas encima de 1 plato de papel. Agrega un segundo plato y únelos con cinta adhesiva o grapas. ¿Qué sonidos hace? ¡Anima a tu hijo a usar su creatividad para decorarlo!

EL CORONAVIRUS Y LOS NIÑOS: RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

MÁS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE PARA PREESCOLARES

Powered by
vroom



UNO, DOS, TRES ALIMENTOS

Elige tres nombres de alimentos como “banana, manzana, pera” para hacer un patrón de palabras. Repite con tu hijo tres veces. Pídele que escoja tres nombres de comida y haga un patrón tres veces: “tenedor, cuchara, plato.” Habla acerca de qué palabra viene primera, segunda y tercera. Edad sugerida: 3-4 años.

Dato importante

Cuando tu hijo está eligiendo palabras, escuchando palabras y haciendo patrones contigo, está creando y luego usando una regla. Comprender y aplicar reglas le ayudará a aprender conceptos matemáticos a medida que crece.

SÁNDWICH DE FORMAS

Los sándwiches pueden parecer aún mejores cuando no son cuadrados. Al hacer uno para tu hijo, pregúntale: “¿Cuántas piezas quieres?” Cuéntelos juntos. Habla sobre sus formas u organízalas en un plato en una nueva forma y pregunta cómo se ve ahora. Edad sugerida: 3-5 años.

Dato importante

¿Alguna vez pensaste que hacer un sándwich podría reforzar las habilidades de pensamiento de tu hijo? ¡Le estás ayudando a aprender la habilidad de hacer conexiones inusuales, que es la base de la creatividad!

DESTRUCTORES DE ESTRÉS

Durante un momento de calma, invita a tu hijo a pensar en ideas que le ayuden cuando se sienta estresado. Pueden intentar usar palabras para explicar sentimientos, golpear algo que no se pueda romper o contar números. Ve lo que funciona y haz una lluvia de ideas sobre nuevas ideas. Edad sugerida: 2 ½ -5 años.

Dato importante

Pedirle a tu hijo que piense en ideas para ayudar a manejar el estrés ayuda de varias maneras. Puede aprender a manejar sus sentimientos y comportamiento. También le estás ayudando a aprender a asumir desafíos.



ELIGIENDO ROPA

Intenta darle a tu hijo algunas opciones hoy. Mientras se visten, dale a elegir entre dos camisas. Pregúntale por qué le gusta la que ha elegido y dónde recuerda haberla usado. ¿Qué más tiene el mismo color o patrón? Edad sugerida: 3-5 años.

Dato importante

Ayudar a tu hijo a explicar por qué tomaron esta decisión, desarrolla sus habilidades de razonamiento y comunicación.

¿QUÉ FLOTA?

¿Están cerca del agua? Incluso un charco funciona. Toma algunas rocas, palos u hojas y lánzalas de una en una. ¿Flotan o se hunden? Conversen acerca de cómo la forma o el tamaño pueden hacer una diferencia. Sigue probando cosas nuevas y pon a prueba tus ideas. ¿Qué otros experimentos pueden hacer juntos? Edad sugerida: 4-5 años.

Dato importante

Este juego ayuda a tu hijo a aprender a pensar como un científico. Este tipo de pensamiento le ayuda a concentrarse en entender lo que ven, y hacer conjeturas basadas en eso. Pensar mientras hace le ayuda a averiguar si algo es verdadero, falso o algo intermedio.

LAS TAREAS DE HOY

Conversa con tu hijo acerca de los planes para el día. Tal vez puedan hablar sobre lo que están desayunando. ¿Adónde irán hoy? ¿Qué podrían hacer juntos? ¿O qué están emocionados por hacer hoy? Edad sugerida: 4-5 años.

Dato importante

No hay mejor manera de aprender a planear que practicar. Darle a tu hijo la oportunidad de pensar en el día que viene le ayuda a usar lo que ya sabe de maneras nuevas y flexibles.

Para encontrar más Consejos de Vroom™, visita [Vroom.org](https://www.vroom.org).

ACTIVIDADES SEMANALES DE ENSEÑANZA: DE PRENATAL A PREESCOLAR



RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

Amplía el aprendizaje de tu hijo. Estas son algunas ideas útiles:

1. Ayude a los niños a verse a sí mismos como pensadores. Maravillate en voz alta, haz preguntas, plantea desafíos.
2. Responde a la curiosidad. La curiosidad motiva a los niños a explorar y aprender. Apoyar su curiosidad aumentará la tuya. Hacer preguntas enciende la curiosidad e impulsa nuevas formas de pensar.
3. Use la charla de espejo. Ofrecer comentarios a tu hijo le hace sentir importante y que su trabajo es valorado. También le ayuda a tomar conciencia de sus acciones y pensamientos.
4. Resuelvan los problemas juntos. Colaborar con tu hijo puede ayudarlo a pensar en los pasos para resolver un problema, usar múltiples estrategias y desarrollar una actitud positiva hacia la resolución de problemas.
5. Vincula lo nuevo a lo ya conocido. Vincular nuevos conceptos con cosas que ya saben y que les interesan hace que sea más probable que recuerden y usen lo que aprendan.

¡Recuerda, estamos juntos en esto!