

ACTIVIDADES SEMANALES DE APRENDIZAJE: LECTURA Y ESCRITURA DE NIVEL K-1



Lunes

LECTURA

Lee un libro de tu elección o escucha a Padma Lakshmi leer [Mirette on the High Wire](#).
#SAVEWITHSTORIES

ESCRITURA

Un cumpleaños especial para mí sería...

Martes

LECTURA

Lee un libro de tu elección o escucha a James Marsden leer [Where the Wild Things Are](#).
#SAVEWITHSTORIES

ESCRITURA

¿Cuál es tu momento favorito del día? ¿Por qué?

Miércoles

LECTURA

Lee un libro de tu elección o escucha a Skylar Astin leer [Let's All Creep Through Crocodile Creek](#).
#SAVEWITHSTORIES

ESCRITURA

Imagina que pudieras volverte invisible cuando quisieras. ¿Cuáles son algunas de las cosas que harías?

Jueves

LECTURA

Lee un libro de tu elección o escucha a Alli Webb leer [A Boy Like You](#).
#SAVEWITHSTORIES

ESCRITURA

Si pudieras estar a cargo en tu casa por un día, ¿qué harías?

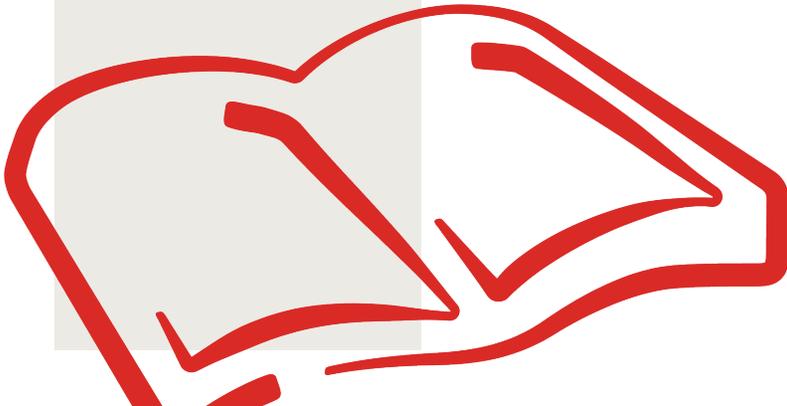
Viernes

LECTURA

Lee un libro de tu elección o escucha a Marla Sokoloff leer [Rosie Revere, Engineer](#).
#SAVEWITHSTORIES

ESCRITURA

¿Cuáles son algunas maneras de demostrar amabilidad?



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANALES: MATEMÁTICAS Y MÁS DE NIVEL K-1



Lunes

MATEMÁTICAS

Juegos de matemáticas.

Juega 2-3 Juegos de matemáticas [eligiendo algunos](#) del nivel en el que está tu hijo/a.

Habitaciones amplias. Camina por tu casa y presta atención a los tamaños de cada habitación. Compara las habitaciones ordenándolas de menor a mayor.

Martes

CIENCIA

Sólidos y líquidos.

Materiales: caja de crayones (unos que no te importe derretir), secador de pelo, papel.

Instrucciones: Sostén el extremo de un crayón y enciende el secador de pelo. Apunta al extremo opuesto del crayón. Deja que el crayón gotee sobre tu papel. Repítelo con varios colores. ¿Qué pasa con el crayón del papel una vez se enfría? ¿Cuándo es sólido el crayón? ¿Cuándo es líquido?

Miércoles

MATEMÁTICAS

Juegos de matemáticas.

Juega 2-3 Juegos de matemáticas [eligiendo algunos](#) del nivel en el que está tu hijo/a.

¿Qué hay a mis espaldas? Juega “Detrás de la espalda” disponiendo de 10 objetos pequeños. Pueden ser frijoles, granos, botones, etc. Un jugador agarra un puñado de los objetos y lo esconde a sus espaldas. El otro jugador debe averiguar el número de objetos que se esconden mirando los objetos que aún quedan.

Jueves

ARTE

Formación de lagos.

Materiales: papel de cera (1 hoja), bandeja para hornear, marcador, colorante para alimentos de color azul, botella de atomizador con agua.

Instrucciones: Haz una bola con el papel de cera y luego aplánala de nuevo. Ponlo en la bandeja para hornear. Usa el marcador para marcar los lugares donde crees que se acumularía agua. Agrega unas gotas de colorante de alimentos azul a la botella de spray. Rocía uniformemente sobre el papel de cera como si estuviera lloviendo. ¿Qué ha pasado? ¿Dónde se acumuló el agua?

Jueves

CIENCIA

¡Gracias! Escribe palabras de agradecimiento y aliento a diferentes grupos de trabajadores de primera línea. Esto podría incluir médicos, enfermeras, oficiales de policía, transportistas postales, empleados de tiendas de comestibles y más. Podrías escribirles cartas, tarjetas, crear carteles o usar tiza para acera para darles las gracias y ayudar a alegrarles su día.

ACTIVIDADES SEMANALES DE APRENDIZAJE: MOVIMIENTO Y FAMILIA DE NIVEL K-1



Lunes

Da un paseo. ¡Cada vez que veas un signo de primavera haz 10 saltos de alegría!

Martes

Tareas en movimiento.

Encuentra una tarea extra que te ayude a moverte mejor, como ordenar la ropa para trabajar en habilidades de lanzamiento o barrer el piso para entrenar la fuerza.

Miércoles

¡Todos a bordo!

Busca una toalla o manta grande y extiéndela en el suelo. Párate sobre ella, muévete sobre ella, y dóblala un poco. ¿Aún puedes pararte y moverte sobre ella? Dóblala de nuevo, muévete de nuevo. ¿Qué tan pequeña puedes doblar la toalla?

Jueves

Viaje por basura.

Sal y recoge la basura. Utiliza diferentes formas de movimiento para viajar a cada nueva pieza de basura.

Viernes

¿Qué tan alto? ¿Qué tan lejos?

Dibuja algunas líneas afuera en la acera usando tiza. Practica saltar sobre ellas.

Trabaja en doblar las rodillas y usar los brazos para saltar alto y lejos. Además, recuerda aterrizar suavemente.



ACTIVIDADES SEMANALES DE APRENDIZAJE: NIVEL K-1



RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

Todos podemos sentirnos física, emocional y mentalmente agotados a veces. Cuidar nuestra mente es tan importante como cuidar de nuestro cuerpo. No hay que sentir vergüenza ni culpa por buscar ayuda cuando se experimentan signos de fatiga o enfermedad mental. Así como pondríamos un vendaje en una herida física para ayudarla a sanar, podemos poner una “cura” en nuestra mente para que podamos ser mejores, también. Nuestro objetivo es cuidar de nosotros mismos y poder cuidar de nuestros hijos, desde que esperamos tener hasta cuando tenemos adolescentes.

En Save the Children reconocemos la necesidad de sistemas de apoyo saludables para el completo bienestar de los niños y sus cuidadores. Mayo es el mes de Concientización sobre la Salud Mental, por lo que brindaremos consejos y recursos sobre cómo podemos cuidar nuestra salud mental. Esperamos que se anime a acceder a los servicios y apoyos que necesita en este momento de su vida. **¡Le recordamos que estamos juntos en esto!**

RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

[NAMI \(Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales\)](#), la organización de salud mental comunitaria más grande del país dedicada a construir mejores vidas para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales, brinda recursos comunitarios durante todo el año. Para brindar ayuda a los afectados por COVID-19, NAMI ha compilado una útil Guía de Recursos e Información COVID-19 [aquí](#).

RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

Deja entrar el sol. Salir afuera a la luz del sol ayuda al estado de ánimo de todos. Hay beneficios físicos y mentales de estar afuera y al sol durante un período de tiempo. Esta es una actividad que puede hacer por su cuenta o con sus hijos. Apoyará su atención plena e interacciones saludables con sus hijos. ¡Marque en la lista de abajo cuando encuentre estas cosas! ¡Siéntase libre de añadir a la lista de objetos que se encuentran en su vecindario para que sea un reto mayor!

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> BUZÓN | <input type="checkbox"/> CERCO | <input type="checkbox"/> HUELLA DE PERRO | <input type="checkbox"/> UNA BANDERA |
| <input type="checkbox"/> CASA AMARILLA | <input type="checkbox"/> ÁRBOL MÁS ALTO | <input type="checkbox"/> SKATEBOARD | <input type="checkbox"/> REGADOR |
| <input type="checkbox"/> ROSAS | <input type="checkbox"/> UNA PUERTA ROJA | <input type="checkbox"/> PÁJAROS CANTANDO | <input type="checkbox"/> BICICLETA |
| <input type="checkbox"/> PERRO | <input type="checkbox"/> NUBES | <input type="checkbox"/> UNA FAMILIA | <input type="checkbox"/> UN PAQUETE |
| <input type="checkbox"/> COCHECITO | <input type="checkbox"/> MOTOCICLETA | <input type="checkbox"/> AUTO AZUL | <input type="checkbox"/> CAMIÓN DE REPARTO |