

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: ACTIVIDAD PARA LOS GRADOS 2-6: LECTURA Y ESCRITURA

Lunes

LECTURA

Caliente y frío. ¡Lee sobre los lugares más calientes y fríos [de la Tierra!](#) Comparte tres nuevos datos con un miembro de la familia.

ESCRITURA

Haz un dibujo del lugar más frío o más caliente de la Tierra.

Utiliza diagramas y etiqueta tu imagen con algunos hechos que aprendiste del pasaje.

Martes

LECTURA

¡Qué roca! ¿Qué harías si encontraras una roca de \$7 millones en tu patio? Lee [esta historia](#) para obtener más información

ESCRITURA

¡Escribe tu versión de la historia! ¿Qué harías si encontraras una roca de \$7 millones en tu patio trasero?

Cuéntale a un miembro de la familia.

Miércoles

LECTURA

¡Pensando en el verano? Lee todo sobre [los castillos de arena](#) y su relación con la geometría.

ESCRITURA

Haz un dibujo y describe qué tipo de castillo de arena te gustaría construir. Compare con un miembro de la familia

Jueves

LECTURA

¿Te gusta enviar mensajes de texto a tus amigos? ¡Echa un vistazo a [este artículo](#) sobre cómo los mensajes de texto afectan tu escritura!

ESCRITURA

Reflexiona sobre este artículo. Captura tus pensamientos y reacciones al artículo en un diario.

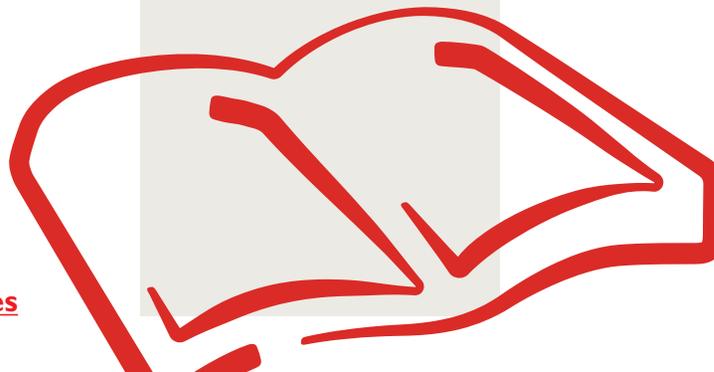
Viernes

LECTURA

¿Amante de los animales? ¡Lee todo sobre [el perezoso](#) aquí! Comparte tus datos favoritos sobre los perezosos con un miembro de la familia.

ESCRITURA

Piensa en cómo un perezoso camina, come y vive. Crea un poema sobre los perezosos.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANALES: GRADOS 2-6: MATEMÁTICAS, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INGENIERÍA

Lunes

MATEMÁTICAS

Diseña sueños.

Diseña tu dormitorio de ensueño dibujándolo en papel. Inventa la longitud y la anchura de la habitación. Encuentra el perímetro. Ahora, calcula el área.

Martes

STEM

Sólidos y líquidos.

Materiales: caja de crayones (unos que no te importe derretir), secador de pelo, papel.

Instrucciones: Sostén el extremo de un crayón y enciende el secador de pelo. Apunta al extremo opuesto del crayón. Deja que el crayón gotee sobre el papel. Repítelo con varios colores. ¿Qué pasa con el crayón del papel una vez se enfría? ¿Cuándo está sólido el crayón? ¿Cuándo está líquido?

Miércoles

MATEMÁTICAS

Escoge 3. Juega “Escoge 3” con 2-4 jugadores y una baraja de cartas, eliminando las cartas con figuras.

Extiende las cartas boca abajo en filas. Los jugadores se turnan para dar vuelta 3 cartas. Si el jugador puede crear una ecuación correcta con los números de las cartas, puede conservarlas. Si no, las entrega y pierde su turno. Por ejemplo, las cartas 2, 3 y 6 son una combinación posible porque $2 \text{ por } 3 \text{ es igual a } 6$.

Jueves

STEM

Formación de lagos.

Materiales: papel de cera (1 hoja), bandeja de hornear, marcador, colorante azul de alimentos, botella de atomizador con agua.

Instrucciones: Haz una bola con el papel de cera y luego aplánalo de nuevo. Ponlo en la bandeja para hornear. Usa el marcador para marcar los lugares donde crees que se acumularía agua. Agrega unas gotas de colorante de alimentos azul a la botella de spray. Rocía uniformemente sobre el papel de cera como si estuviera lloviendo. ¿Qué ha pasado? ¿Dónde se acumuló el agua?

Viernes

MATEMÁTICAS

Ordenar. Juega a “Ordenar” con una baraja de cartas. Busca formas creativas de ordenar por: colores, números, trajes, personajes, pares, impares, una cifra, dos cifras, etc.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANALES: GRADOS 2-6: CÓMO ACABAR CON EL ABURRIMIENTO Y MÁS

Lunes

Bolas de chocolate sin hornear. Mezcla juntos 1 taza de avena sin cocinar, 1/4 de taza de miel, 1/4 de taza de mantequilla de maní o almendra, 2 cucharadas de cacao en polvo y una pizca de sal. Luego, saca las bolas con una cuchara. ¡Come de inmediato o guárdalo en la nevera hasta por 1 semana!

Martes

Atención plena. Mientras caminas o participas en algún tipo de actividad afuera, centra tu mente en 10 cosas que te rodean. Pueden ser olores, vistas o sentimientos físicos, como la temperatura o el viento. Mientras caminas o te mueves de cualquier manera que puedas, tómate 5 minutos para estar al tanto de tu entorno, y respira hondo.

Miércoles

Lenguaje de señas. ¿Has estado practicando tu lenguaje de señas?

¡Es hora de complementar lo que has aprendido! Sigue practicando el alfabeto, cómo decir tu nombre, la edad y dónde vives.

¡Y aprende las señales de tres actividades que te gusta hacer!

¡Puedes utilizar [esta aplicación web](#) para descargar imágenes y videos!

Jueves

¡Acuarela! ¿Tienes algún marcador seco o viejo? Déjalos remojar en tazas individuales o frascos de agua durante la noche.

La tinta cambiará el agua a acuarelas. ¡Entonces podrás usar las acuarelas para pintar lo que quieras!

O siéntate afuera en un lindo día y elige un objeto de la naturaleza que hayas visto que puedas dibujar.

Viernes

PIENSA. Piensa en tus palabras a los demás. Antes de hablar con alguien, practique una de las palabras del acrónimo THINK (“True, Helpful, Inspiring, Necessary, Kind”; en español Verdad, Útil, Inspirador, Necesario, Agradable). Primero, nos centraremos en la letra T: “¿Es verdad lo que vas a decir?” Hazte esta pregunta antes de decir algo, ya que siempre debemos decir la verdad. ¡Aprende que tus palabras son poderosas y que pueden tener un impacto en los demás!

ACTIVIDADES SEMANALES DE ENSEÑANZA: GRADOS 2-6



RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

Todos podemos sentirnos física, emocional y mentalmente agotados a veces. Cuidar nuestra mente es tan importante como cuidar de nuestro cuerpo. No hay que sentir vergüenza ni culpa por buscar ayuda cuando se experimentan signos de fatiga o enfermedad mental. Así como pondríamos un vendaje en una herida física para ayudarla a sanar, podemos poner una “cura” en nuestra mente para que podamos ser mejores, también. Nuestro objetivo es cuidar de nosotros mismos y poder cuidar de nuestros hijos, desde que esperamos tener hasta cuando tenemos adolescentes.

En Save the Children reconocemos la necesidad de sistemas de apoyo saludables para el completo bienestar de los niños y sus cuidadores. Mayo es el mes de Concientización sobre la Salud Mental, por lo que brindaremos consejos y recursos sobre cómo podemos cuidar nuestra salud mental. Esperamos que se anime a acceder a los servicios y apoyos que necesita en este momento de su vida. **¡Le recordamos que estamos juntos en esto!**

RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

[NAMI \(Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales\)](#), la organización de salud mental comunitaria más grande del país dedicada a construir mejores vidas para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales, brinda recursos comunitarios durante todo el año. Para brindar ayuda a los afectados por COVID-19, NAMI ha compilado una útil Guía de Recursos e Información COVID-19 [aquí](#).

RINCÓN DE PADRES Y TUTORES

Deja entrar el sol. Salir afuera a la luz del sol ayuda al estado de ánimo de todos. Hay beneficios físicos y mentales de estar afuera y al sol durante un período de tiempo. Esta es una actividad que puede hacer por su cuenta o con sus hijos. Apoyará su atención plena e interacciones saludables con sus hijos. ¡Marque en la lista de abajo cuando encuentre estas cosas! ¡Siéntase libre de añadir a la lista de objetos que se encuentran en su vecindario para que sea un reto mayor!

BUZÓN

CASA AMARILLA

ROSAS

PERRO

COCHECITO

CERCO

ÁRBOL MÁS ALTO

UNA PUERTA ROJA

NUBES

MOTOCICLETA

HUELLA DE PERRO

SKATEBOARD

PÁJAROS CANTANDO

UNA FAMILIA

AUTO AZUL

UNA BANDERA

REGADOR

BICICLETA

UN PAQUETE

CAMIÓN DE REPARTO