

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: ALFABETIZACIÓN K-1



Lunes

LECTURA

Elige un libro para leer o escucha a Michelle Yeoh leer [Lotus & Feather](#).

ESCRITURA

Describe el escenario de la historia y dibuja una imagen para agregarle.

ALFABETIZACIÓN

C es de compras... Haz una lista de la comida que tu familia debe comprar.

Martes

LECTURA

Elige un libro para leer o escucha a Rami Malek leer [The Empty Pot](#).

ESCRITURA

¡Escribe un nuevo final para la historia!

ALFABETIZACIÓN

D es de dibujar... Dibuja las cosas más importantes que sucedieron en tu historia favorita.

Miércoles

LECTURA

Elige un libro para leer o escucha a Oprah Winfrey leer [The Hula Hoopin' Queen](#).

ESCRITURA

¿Qué lección cree que el autor estaba tratando de enseñarnos?

ALFABETIZACIÓN

M es de memorizar... Busca un poema corto o cita que te guste y memorízalo.

Jueves

LECTURA

Elige un libro para leer o escucha a Reid Scott leer [Sylvester and The Magic Pebble](#).

ESCRITURA

¿Qué personaje es el que más te gustaría conocer en la vida real? ¿Por qué?

ALFABETIZACIÓN

A es de amarillo... Inventa una historia sobre algo amarillo y compártela con alguien en tu casa.

Viernes

LECTURA

Elige un libro para leer o escucha a Kiernan Shipka leer [The House that Jane Built](#).

ESCRITURA

¿Cómo te hizo sentir esta historia?

ALFABETIZACIÓN

P es de pequeño... Crea un libro pequeño.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: MATEMÁTICA Y CIENCIAS K-1



Lunes

MATEMÁTICAS

Juegos de matemáticas

Juega 2 a 3 juegos de matemáticas [que correspondan al](#) grado en el que está tu hijo.

O bien, juega al baloncesto con un balón de cualquier tamaño en tu casa y usa un basurero como red. Registra cuántas canastas haces de 10. ¿Cuántas canastas has hecho? ¿Cuántas más necesitas para llegar a 10?

Martes

ATENCIÓN

¡Mariposas! ¿Te sientes nervioso, asustado o ansioso a veces? Prueba este ejercicio llamado Mariposas para sentirte mejor. Lo creó nuestra amiga Mallika Chopra.

Haz que un padre o un adulto te ayude a hacer clic en el siguiente enlace para escuchar y seguir el ejercicio: [Mariposas](#).

Miércoles

MATEMÁTICAS

Juegos de matemáticas

Juega 2 a 3 juegos de matemáticas [que correspondan al](#) grado en el que está tu hijo.

Jueves

ARTE

Un tornado en un tarro. Materiales: una botella de plástico o tarro con tapa, detergente

Instrucciones: llena una botella o tarro de plástico transparente con agua y detergente. Dile a tu hijo que agite la botella para crear un tornado.

Jueves

MATEMÁTICAS

Juegos de matemáticas

Juega 2 a 3 juegos de matemáticas [que correspondan al](#) grado en el que está tu hijo.

O, ¡haz una búsqueda del tesoro que incluya números! Camina dentro y alrededor de tu casa. Busca cualquier cosa que contenga números. Anota el objeto y qué número(s) contiene ese objeto.



ACTIVIDADES SEMANALES DE APRENDIZAJE: MOVIMIENTO Y FAMILIA DE NIVEL K-1



Lunes

Sonidos tontos.

Hazte el tonto hoy y crea un nuevo sonido o palabra.

Después, crea una nueva acción que acompañe a esa palabra o sonido. ¡Ve si puedes decir tu nueva palabra o sonido al menos 10 veces durante el día!

Martes

¡Ordena tu habitación! Cada vez que recojas algo, haz cinco saltos antes de guardarlo.

Miércoles

El juego de las estatuas. Pon tu cuerpo en una posición equilibrada y mantenlo hasta contar hasta 10. Luego, intenta hacer una posición más difícil.

Jueves

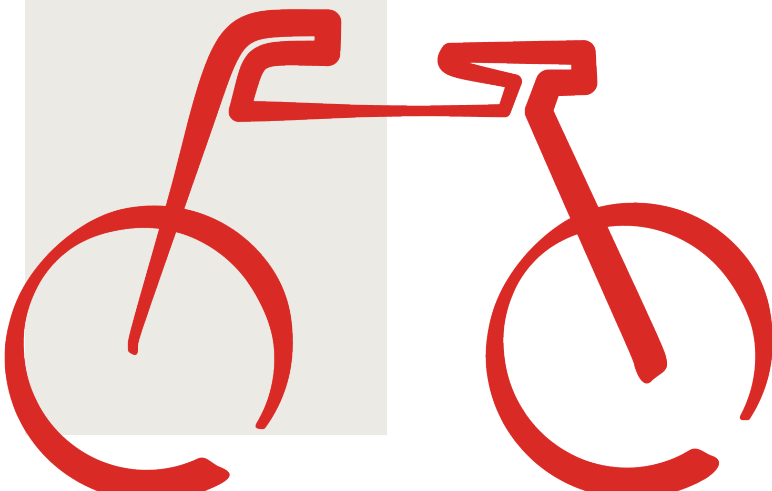
Formas del abecedario. Di el abecedario al representar la forma de cada letra con su cuerpo.

Viernes

Bailar de a dos. Enciende la música y haz que tu padre/ madre, cuidador o hermano baile contigo. Diles que tienen que bailar durante al menos dos canciones enteras.

FAMILIA

Dibujar juntos. Destapa tu imaginación y diviértete al aprender a dibujar un animal lindo con [este vídeo](#). ¡O dibujen una imagen juntos! Cada miembro de la familia debe comenzar dibujando una escena de una actividad que los haga felices. Deja espacio para que otros miembros de la familia le agreguen cosas. ¡Pasa tu dibujo para que más personas le agreguen cosas al menos 3 veces! Cuelgue su obra maestra en una pared o en el refrigerador. ¡Admiren lo que han creado juntos!



ACTIVIDADES SEMANALES DE APRENDIZAJE: NIVEL K-1



RINCÓN DE PADRES Y CUIDADORES

Ahora que han pasado más tiempo en casa con sus hijos, es posible que estén preocupados acerca de si sus hijos están aprendiendo lo suficiente. Puede que se estén preguntando si sus hijos están sacando el máximo provecho de su aprendizaje en línea o enseñanza no tradicional, o si estarán atrasados en la escuela una vez que regresen. También pueden tener sentimientos de frustración hacia sus hijos por no dedicarle tiempo a su aprendizaje remoto, y es posible que solo deseen sacárselos de encima para ustedes también poder trabajar tranquilos.

Los entendemos y los apoyamos. Sus preocupaciones y frustraciones son normales, ya que todos estamos haciendo todo lo posible para sobrellevar este momento tan incierto. ¿Y quién se hubiera imaginado que casi todos nosotros estaríamos en casa supervisando la educación de nuestros hijos? ¿Pero adivinen qué? ¡Siempre han sido los maestros de sus hijos! Les han enseñado, cuidado y los han preparado para que entren a algún tipo de escolarización. Aún pueden apoyarlos y ayudar con su aprendizaje.

Si se dan cuenta que no tienen suficiente tiempo o banda ancha de su lado para asegurarse de que sus hijos completen varias horas al día de trabajo escolar, no están solos. Si logran asegurarse de que sus hijos completen una o dos actividades de aprendizaje por día, es suficiente. Y si sus hijos juegan, ¡genial! Recuerden: JUGAR SIGNIFICA APRENDER. Hagan que sus hijos se despeguen de las pantallas y jueguen. Aliéntenlos a ir afuera o usar su imaginación para crear algo. Como explica Tony Wagner en su libro, *Creating Innovators: The Making of Young People Who Change the World*, para los niños “jugar lleva a la pasión y la pasión al propósito”. Entonces, dejen que sus hijos jueguen y encuentren su pasión y su propósito durante este tiempo único de cierre escolar. Ellos van a estar bien y ustedes también lo estarán. **¡Recuerden, estamos todos juntos en esto!**