

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SEMANA 1

Visión y sonido. Los bebés aprenden el lenguaje tomando información a través de sus sentidos, como el oído y la vista. Esta semana, concéntrese en ayudarlo a procesar lo que escucha o ve para asignarle significado a sus sentidos.

Calendario meteorológico. Pídale que haga un dibujo del clima del día en un calendario de papel. Ayúdalo a comparar los diferentes climas.

Háblame de... Conversen sobre lo que ven, oyen, huelen y tocan. “Ahí va el autobús escolar amarillo. ¡Bip, bip!” “¿Ves el gran árbol? ¿Qué más ves?”

Falsa llamada. “Llame” a gente conocida. Finja llamar a los abuelos, amigos, etc. Dele el “teléfono” y animelo a hablar.

Repaso del día. A la hora de acostarse, hablen del clima del día y lo que significó para usted. “¡Hoy fue un día frío! Me alegro de que llevara abrigo, porque estuve fuera toda la mañana.”

SEMANA 2

Mantenga la curiosidad. La curiosidad natural ayuda a los bebés a entender cómo funciona el mundo. Esta semana, ayúdelo a aprender explorando, descubriendo y averiguando cosas.

Cómo cae... Deje caer objetos como plumas, monedas, piedritas y papel, uno por uno. Reflexionen sobre cómo las plumas revolotean, como caen las piedritas. ¿Un centavo cae rápida o lentamente?

La tapa coincide. Encuentre cosas con una tapa que puedan poner y sacar. Pídale que haga coincidir las tapas con las partes inferiores que corresponden. Prueben con diferentes tapas y recipientes.

Masa para empujar y tirar. Explora cómo empujar y tirar pueden cambiar la forma de los materiales como la plastilina. También pueden apretar, romper, palmear y golpear la masa. Hagan bolas, serpientes y panqueques enrollándola.

Derrumbe... Invítelo a derribar una torre de bloques que ha construido. Discutan cómo caen los bloques según empujas fuerte o con cuidado. ¿Qué pasa cuando tiras de un bloque de abajo del todo?

SEMANA 3

Juega a simular. Simular estimula desarrollo del niño y lo ayuda a resolver problemas, coordinar, cooperar y pensar con flexibilidad. ¡Esta semana, concéntrese en actividades que incorporen la simulación!

Una sopa de mentira. Busquen una cacerola con tapa, cuchara y algunos juguetes/objetos pequeños. Diga, “¡Hagamos sopa!” “¿Qué deberíamos ponerle?” Túrnense para añadir ingredientes. ¿Qué nombre le pondrás a tu sopa creativa?

Historias para la hora del baño. Invente una historia sobre otro niño que se baña. Diga cosas como, “Primero, se lavó el pelo,” mientras le lavas el pelo. Y así sucesivamente...

¿Se está desordenando! Coloque recipientes con diferentes cantidades de agua en una mesa o en un fregadero, junto con cucharas y tazas. Anima al niño a simular que pesa, revuelve y cocina. ¡Pueden limpiar el desastre juntos!

Buenos días, buenas noches. Jueguen a “Buenos días, buenas noches.” Cuando usted dice “Buenas noches,” el niño puede fingir que duerme, y luego despierta cuando dice “¡Buenos días!”

SEMANA 4

Forjar vínculos. El niño aprende mejor cuando está motivado e interactúa. Esta semana, concéntrese en el vínculo permitiendo que se sienta seguro para explorar.

Comparaciones. “¿Hay más agua en esta taza o en esa copa?” “¿Qué libro es más pesado?” Dele oportunidades de comparar el peso, el tamaño y la altura de dos objetos.

¿Qué está sucediendo? Cuando esté leyendo un libro, haga una pausa. y pregúntele: “¿Qué crees que va a pasar ahora? ¿Por qué?”

¿Dónde está? Esconda un juguete mientras el niño mira. Pregúntele, “¿Dónde está?” y deje que lo encuentre. Tomen turnos. Creen un festejo para celebrar cuando cada uno encuentre el juguete.

A hacer pasta. Dele un poco de agua y un poco de harina para mezclar y hacer la masa. Amasen y hagan formas juntos, fingiendo que cocinan.

RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE OCTUBRE: PRENATAL A 2 AÑOS



Powered by
vroom

¡El cerebro de su bebé se desarrolla muy rápido! Nuestros amigos de Vroom comparten más actividades y su explicación científica.

SEMANA 1

SENSACIONES EN LA PIEL

Háblele acerca de cómo se sienten las cosas en su piel: "Tu ropa es suave." "El viento es frío." Espere su reacción y continúe la conversación: "¿Te gusta darte un baño con agua caliente?"

Ciencia tras la acción: ¡Conversar sobre actividades cotidianas ayuda a enriquecer el vocabulario, las competencias comunicativas y el cerebro del niño!

SEMANA 2

ABRIR-CERRAR, DENTRO-FUERA

¿Tareas en la cocina? Dele al niño algunos recipientes seguros de plástico para que abra y cierre. Mientras juega, dígame "abrir" y "cerrar." Enséñele a poner y sacar objetos tales como cucharas de los recipientes. Diga "dentro" y "fuera." Asegúrese de conversar sobre lo que está haciendo.

Ciencia tras la acción: La curiosidad innata de los niños los motiva a manipular y explorar casi todo lo que tocan. Canalice su curiosidad y su fascinación natural a través de experiencias significativas que los ayuden a experimentar.

SEMANA 3

SIGUE MIS DEDOS

Recueste al niño sobre su espalda y mueva su mano frente a su rostro. Simula que tu mano es un avión, un ave o un auto. Habla acerca de lo que estás haciendo. Cuenta una historia, haga sonidos o cante. ¿Toma tus dedos?, ¿observa tu mano o pateas? Prueba distintas ideas para averiguar qué le gusta más.

Ciencia tras la acción: Los juegos de simulación ayudan al niño a comprender el mundo que los rodea. También aprenderá que los objetos pueden representar distintas cosas.

SEMANA 4

EL DESAFÍO DE LA MERIENDA

Coloque un pequeño bocado dentro de una botella de plástico transparente. Anime al niño a sacar el bocado de adentro de la botella. ¿Agita la botella o intenta alcanzarlo con la mano? ¿Puede probar de distintas maneras? Si le está costando mucho, pregúntele, "¿qué pasará si le das vuelta?"

Ciencia tras la acción: Cuando incentivas al niño a probar ideas y encontrar respuestas, estimulas su pensamiento crítico y su capacidad de resolución de problemas. Conversar con ellos los ayuda a comprender el mundo.

ESQUINA DE PADRES Y CUIDADORES



¡En los juegos hay mucha ciencia! Cuando comparte juegos, no solo estimula el cerebro del niño, sino que también fortalece el vínculo. Es increíble lo rápido que pasa el tiempo, y los niños crecen muy pronto. Estos momentos que pasa con él, ya sean ratos pequeños o largas horas, serán memorables y marcarán la diferencia. Es maravilloso que lo cuide y le dé lo mejor en el comienzo de su vida. Para las futuras mamás, mantenerse activas mejora la salud y reduce el estrés. Tan solo caminar 15 o 20 minutos por día le ayuda a dormir más profundo, mejorar el estado de ánimo y ganar fuerza.

Como siempre, ¡estamos juntos en esto!

Para encontrar más Consejos de Vroom™, visita [Vroom.org](https://vroom.org).

Publicado en octubre de 2020